

Notiziario 5 del 29 marzo 2026

Carissimi Soci

In occasione delle festività pasquali il Circolo invita i Soci **Giovedì 2 aprile a partire dalle ore 17.00 in Corso Italia 35** ad un incontro pomeridiano per scambiarsi gli auguri e stare assieme, sarà inoltre una nuova occasione per ritirare il gadget 2026 che molti di voi hanno già a casa. Vi aspettiamo numerosi !

Lunedì 30 marzo dalle 17 alle 19 sarà possibile ritirare il gadget , al mattino sempre di Lunedì 30.3 previo accordi con Fabio cell 3478182878 sarà possibile passare per il ritiro gadget dalle 10 alle 12 .

Vi comunichiamo inoltre che la gita a Treviso in pullman è al completo con ben 54 partecipanti , allo Sport Meeting Circoli del Nord Est parteciperemo con un bel gruppo di Soci che si cimenteranno nelle numerose attività ludiche oltre a passare un lungo fine settimana sul lungomare di Jesolo .

Vi segnaliamo inoltre che ad Ascea Marina dal 21 al 24 maggio 2026 , 3 notti full board, presso Olimpia Cilento resort si svolgerà il 4° Torneo dell'Amicizia Circoli Italia . Un evento con diverse discipline sportive e ludiche : Beach Volley -Calcetto-Corsa campestre – Padel . Chi fosse interessato a partecipare ce lo comunichi tempestivamente , gli invieremo i dettagli.

Domenica 24 Maggio escursione

con il pullman a Vittorio Veneto e agriturismo sulle colline del Prosecco



TRAIL for LISQ

EDIZIONE 03
CAMMINATA - CORSA
NON COMPETITIVA

PER LA RICERCA SUI
SARCOMI

24 DOMENICA
MAGGIO
VITTORIO VENETO
tre percorsi in collina:

15	KM	850M	D+
8	KM	400M	D+
5	KM	250M	D+

In occasione della terza edizione del Trail for Lisa , il Circolo organizza una gita giornaliera in collaborazione con ASD Val Rosandra Trieste società di corsa ed escursionismo che quest'anno festeggia il cinquantenario e che abbiamo già ospitato in altre iniziative da noi proposte .

Lo scopo dell'evento è quello di sostenere la ricerca contro i sarcomi, di creare momenti di condivisione ma anche di informazione e sensibilizzazione sui tumori rari e di ridurre l'isolamento dei pazienti oncologici.

Si tratta di una manifestazione molto ben organizzata , come tante già presenti ogni domenica in regione e in tutta Italia , eventi che a Trieste mancano ormai da anni pur avendo a disposizione centinaia di km di sentieri percorribili a piedi .

Oltre allo scopo benefico , avremo la possibilità di visitare un territorio di autentica bellezza , non ci sono pettorali e nemmeno cronometri , solo un braccialetto colorato, ognuno cammina con il suo passo in compagnia di tante persone con assistenza e ristori lungo il percorso .

Su sentieri e strade forestali, corsa/camminata non competitiva per sostenere la ricerca contro i sarcomi con percorsi panoramici , inclusa un' opzione lunga con 850 m D+.

Tre percorsi per tutte le possibilità , consigliati i più corti per chi cammina , molto bello e impegnativo quello da 15 km vedi le info e i dettagli sul sito <https://trailforlisa.it/>

Tempo massimo 4 ore per il percorso lungo (partenza ore 9,00), 3 ore per i percorsi da 5 e 8 km (partenza 9,30).

Partecipazione a offerta libera , non è una competizione ,lo scopo è solidale , in memoria di Lisa , a favore dello IOV (Istituto Oncologico Veneto) . Sarà possibile sostenere Trail for Lisa acquistando il giorno della manifestazione la sacca o la maglietta . (offerta suggerita 15 euro) .

Il Circolo Unicredit Trieste metterà a disposizione dei partecipanti un pullman GT per raggiungere Vittorio Veneto e la zona di partenza della manifestazione . Punti di ristoro lungo i percorsi e ristoro finale con musica dal vivo.

Come sempre ci sarà anche una pausa pranzo in un locale tipico che comunicheremo ai partecipanti e che ci conforterà a fine camminata , e ovviamente vino Prosecco a volontà .

Partenza in pullman indicativamente verso le 6.30 con rientro verso le 18,30 .

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 50 persone. (se meno di 25 adesioni la gita non verrà effettuata). Costo del pullman a carico del Circolo.

Costi per la partecipazione euro 35 (indicativo) per il pranzo .

Prenotazione del posto in Bus e pranzo da inoltrare ad Antole Elisabetta scrivendo a segreteria@unicreditcircolotrieste.it oppure messaggio wa a 3289148561 **entro il 15 aprile 2026.**



TORNEO INTERNO DI TENNIS TAVOLO - CALCIO BALILLA e FRECCETTE PRESSO LA NOSTRA SEDE DEL CIRCOLO MERCOLEDI' 15 APRILE DALLE ORE 17,15

Ritorna l'appuntamento IMPRESCINDIBILE, IMPOSSIBILE PERDERSELO un momento goliardico per stare insieme e divertirsi proposto dai nostri Soci e colleghi più giovani , un'occasione

Conto corrente: CIRCOLO UNICREDIT TRIESTE ETS codice IBAN IT 20 R 02008 02242 000018397505

Presidente *Elisabetta Antole*

cell.328/9148561

e-mail: presidente@unicreditcircolotrieste.it

Segretario *Franco Petronio*

e-mail: segreteria@unicreditcircolotrieste.it

In base alla Legge 675/96 si comunica che i dati personali dei soci in possesso di questo circolo vengono usati esclusivamente per l'invio della corrispondenza.

di dopolavoro per passare del tempo insieme, anche solo per un saluto, per chi non ama cimentarsi. E' un' iniziativa aperta a tutti per far conoscere la nostra realtà e la nostra sede in centro città. A tutti i giovani Soci che rinnoveranno la quota di adesione 2026 sarà consegnata la coppia di bicchieri da vino serigrafata con il logo del Circolo ... non perdetevolo .



Nuova Convenzione con ARCADENT SRL

Rivolto ai Soci del Circolo Unicredit Trieste ed ai loro familiari, in virtu' di queste convenzione, si applicano le seguenti condizioni di favore negli studi affiliati:

Studio affiliato SmileNet: Dott. Fabio Boscolo Gioachina Via Madonnina, 32 34131 Trieste

- Primo incontro gratuito comprensivo di spiegazione delle terapie attuabili.
 - Tariffe di particolare favore con applicazione dello sconto del 10% per lavori inferiori a 5.000€ e del 15% per lavori superiori a 5.000€.
 - Pagamenti personalizzati direttamente in studio ottenendo condizioni di favore a voi riservate.
- Per queste agevolazioni, sarà sufficiente presentarsi presso lo studio con un documento attestante il rapporto di adesione con l'ente convenzionato per ottenere la riduzione tariffaria concordata valida al singolo paziente o familiare e non cumulabile con altre analoghe iniziative in essere o altre convenzioni tra lo studio dentistico e il fondo di assistenza sanitaria integrativa di categoria.

Il Notiziario è una newsletter a diffusione interna gratuita tra gli associati. Viene inviato esclusivamente via e- mail, copie cartacee sono disponibili in Circolo. Se avete perso qualche nostro Notiziario troverete tutti i numeri arretrati sul nostro sito.

 **UniCredit**
Circolo Trieste ETS - la Segreteria

Conto corrente: CIRCOLO UNICREDIT TRIESTE ETS codice IBAN IT 20 R 02008 02242 000018397505
Presidente *Elisabetta Antole* cell. 328/9148561 e-mail: presidente@unicreditcircolotrieste.it
Segretario *Franco Petronio* e-mail: segreteria@unicreditcircolotrieste.it

In base alla Legge 675/96 si comunica che i dati personali dei soci in possesso di questo circolo vengono usati esclusivamente per l'invio della corrispondenza.